

PROJETO PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS PARA A JUVENTUDE NO IFMG SABARA

Quadro 1 – Programa das atividades e ações que compõem o projeto

ATIVIDADE	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL	PROF. MONITOR	VAGAS	MATERIAL
DANÇA FIT	<i>Sexta-feira 13:00 as 14:00</i>	<i>Laboratório EF</i>	<i>Cida/Monitora</i>	<i>30</i>	<i>Som</i>
FUTSAL (Fem)	<i>Quarta-feira 14:30 as 15:30</i>	<i>Quadra da APAE</i>	<i>Maira</i>	<i>20</i>	<i>Bolas e rede</i>
FUTSAL (Mas)	<i>Sexta-feira 16:30 as 18:00</i>	<i>Quadra da APAE</i>	<i>Maira</i>	<i>20</i>	<i>Bolas e rede</i>
GINÁSTICA LABORAL Alongamentos	<i>Quarta-feira 11:30 as 12:15</i>	<i>Laboratório EF</i>	<i>Cida</i>	<i>30</i>	<i>Som/Colchonetes</i>
MINI ATLETISMO (Misto)	<i>Quarta-feira 13:00 as 14:00</i>	<i>Laboratório EF e área externa</i>	<i>Maira</i>	<i>30</i>	<i>Pesos/fitas/cones/areia/giz/etc</i>
REIKI	<i>Terça e quinta 16:10 as 17:00</i>	<i>Laboratório Cozinha E ou Enfermaria</i>	<i>Glábia</i>	<i>20</i>	<i>Colchonetes/tatame/Maca</i>
TAI CHI CHUAN	<i>Terça e quinta 07:00 as 07:50</i>	<i>Lab. EF e ou Pátio externo</i>	<i>José Marcelo</i>	<i>20</i>	<i>-</i>
TENIS DE MESA (Misto)	<i>Quarta-feira 14:00 as 15:30</i>	<i>Laboratório EF</i>	<i>Cida/Maira</i>	<i>20</i>	<i>Mesa/rede, raquetes e bolas</i>
VOLEIBOL (Misto)	<i>Quarta-feira 16:00 as 18:00</i>	<i>Quadra APAE</i>	<i>Cida/Maira</i>	<i>30</i>	<i>Bolas e rede</i>
XADREZ	<i>Terça-feira 15:30 as 17:30</i>	<i>Laboratório Cozinha - 204</i>	<i>Maira/Lucca (Monitor)</i>	<i>20</i>	<i>Tabuleiro/mesas/cadeiras</i>
RECREAÇÃO E LAZER	<i>Segundas, terças e quartas de 12:30 as 14:00 horas</i>	<i>Laboratório EF</i>	<i>Maira/Mateus (monitor)</i>	<i>Livre</i>	<i>Materiais do laboratório</i>
Total: 11 atividades	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	240 Vagas	<i>-</i>